

MOTİVASYONU ARTTIRMAK İÇİN...



Kelime anlamı olarak motivasyon "kişiyi belirli bir amaç için harekete geçiren güç" olarak tanımlanabilir.

Bir öğrencinin yaşam grafiğine baktığımızda sürekli bir yükseliş göremeyiz. O çizgi bazen yükselir bazen de düşüşe geçer. Zaman zaman hepimizin canı sıkılır. Bu çok doğaldır. Sonuçta hepimiz insanız ve duygularımız var. Kimi zaman içimizden hiç ders çalışmak gelmez. Her şeyden uzaklaşmak kimseyle konuşmamak istersiniz. Tam da bu noktada;

* Mutlaka kendinize bir hedef belirleyin. Ve bu hedefinize ulaştığınıza dair hayaller kurun.

*Değişim için kendinize zaman verin. Ders çalışmak, hataları en aza indirmek sabır, kararlılık ve azim gerektirir. Emek harcamadan, alın teri dökmeden istenilen düzeye ulaşmak zor. Çalışmaların karşılığını birkaç ay sonra almaya başlayacağınızı da unutmayın.

*Hata yapmaktan korkmayın. Başarısızlıklar sonrasında moralinizin bozulmasına izin vermeyin. Yaptığınız hata ve yanlışlara üzülme yerine, eksikliğinizi gördüğünüz için sevinmeye çalışın.

*Kendinize inanın, kesinlikle kendinizi başkasıyla kıyaslamayın. Kendinizle yarış içinde olun. Rakip olarak kendinizi görün. Sürekli kendinizi aşmaya çalışın.

*Unutmayın emek verdiğiniz her şeyin karşılığını alacaksınız.

*Hayır demeyi öğrenmeniz gerekiyor. Teknolojinin gelişmesiyle çevremizde çok uyarıcı ortaya çıktı. Bilgisayar, cep telefonu vb. Bu uyarılara ayırdığımız süreyi dengelememiz gerekiyor.

*Çalışma sonunda kendiniz için bir ödül belirlemede motivasyon için faydalıdır.

*Merak ve ilgi motivasyonunuzu artırır. İlgi duyduğunuz konu ve dersleri belirleyin. Daha sonra ilgi alanlarınızı artırın. Sizi meraklandıran konuları araştırın, öğrenin. Bunda en sevdiğiniz derslerden yararlanabilirsiniz. Fakat ders çalışırken bütün derslere verdiğiniz süre dengeli olmalıdır.

*Öğrendiklerinizi hayatınızda uygulamaya çalışın.

**Öğrenmekten keyif almaya çalışın...
Böylelikle hem başarılı, hem de mutlu
olursunuz...😊**
